

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 11 от 30.08.22



И.В. Гонышева  
приказ № 199 от 31.08.22 г.

Рассмотрено на заседании  
школьного родительского комитета  
протокол № 5 от 31.08.22

Рассмотрено на заседании  
Ученической Думы  
протокол № 7 от 31.08.22

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБОУ «Школа имени Гонышева А.И.»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2, Уставом МБОУ «Школа имени Гонышева А.И.», с учетом мнения выборного органа ученического самоуправления и школьного родительского комитета.

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Школа имени Гонышева А.И.» (далее – учреждение).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками учреждения.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора учреждения.

2.2. Календарный учебный график определяет даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября.



2.4. Продолжительность учебного года для воспитанников дошкольных групп с 1 сентября предыдущего года по 31 мая следующего года.

Продолжительность учебного года для учащихся 1-11 классов составляет:

- 1 класса – 33 недели,
- 2-11 классы – 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- для 1-9 классов - триместры. Количество триместров - 3.
- для 10-11 классов – полугодия. Количество полугодий – 2.

2.6. В учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя с развивающим днем – суббота, для дошкольных групп устанавливается пятидневная учебная неделя с дневным пребыванием 12 часов.

2.7. Конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул определяются календарным учебным графиком.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемены для приема пищи не менее 20 минут.

2.12. В начале каждой недели проводится торжественная линейка, посвященная поднятию Государственного флага Российской Федерации и исполнению Государственного гимна Российской Федерации и внеурочные занятия учебного курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном». Продолжительность линейки – 10 минут, продолжительность занятия 30-40 минут.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	не более часов
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

Максимально допустимая продолжительность занятий в дошкольных группах

возраст	не более минут
3-4 лет	15



4-5 лет	20
5-6 лет	25
6-7 лет	30

2.14. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.15. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после сна. Ее продолжительность составляет 25-30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности проводится физкультурные минутки.

2.16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3-7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Продолжительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуется занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, занятий, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников учреждения.

### 3. Режим каникулярного времени

3.1. В календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

3.2. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недели каникул.

### 4. Режим проведения промежуточной аттестации

4.1. Режим внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования регламентируется расписанием на учебный год.

4.2. Недельный объем внеурочной деятельности не более 10 часов.

### 4. Режим внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования

5.1. Промежуточная аттестация проводится по учебному предмету, курсу дисциплине, модулю по итогам учебного года на основании Положения о формах периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Школа имени Гонышева А.И.».

5.2. Периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся, в том числе обучающихся с ОВЗ – 1 раз в год. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.