

## ПОМНИТЕ!!!!

Самокат-отличный транспорт передвижения для детей. Катание на самокате улучшает концентрацию и внимание ребёнка, также хорошо сказывается на физическом состоянии ребёнка, ведь это тренирует мышцы тела.

Но для того, чтобы избежать травматизма, важно изучать правила безопасности при езде на самокате:

1. Перед тем как начать движение на самокате, важно проверить исправность самоката: надёжность фиксации складного механизма, работу тормозов, фар, колес, звукового сигнала.

2. Во время езды на самокате необходимо использовать специальную защитную экипировку. Хотя и скорость у самоката не сильно большая, все равно важно защищать свою голову, колени, локти, ладони и копчик, особенно на начальном этапе катания;

3. Кататься можно только в отведённых для этого местах, по безопасной ровной местности.

Если Вы катаетесь без сопровождения взрослых, то лучше всего сразу обозначить с родителями разрешенные для катания места;

4. Если Вам необходимо совершить остановку, то не стоит пытаться тормозить ногами или спрыгивать на ходу, лучше воспользоваться тормозами, если они отсутствуют на Вашем самокате, тогда сбавьте скорость и аккуратно остановите самокат.

5. Лучше всего надевать яркую одежду и использовать светоотражающие нашивки. Если вдруг Ваша прогулка затянется допоздна, то в отличии от темной одежды, яркий наряд и светоотражающие элементы помогут разглядеть Вас в темноте. Но если на улице

стемнело, то лучше отказаться от транспорта и дойти домой пешком

6. Не нужно забывать про обувь: стоит выбирать удобную мягкую и по размеру обувь, чтобы нога была хорошо зафиксирована. Это поможет избежать травматизма.

7. Часто внимание собак привлекает быстрое движение, поэтому не стоит пугаться, а уж тем более кричать и делать резкие движения, если во время катания на самокате за Вами побежит четвероногий друг. Необходимо аккуратно остановиться, животное просто обнюхает и уйдет.

8. Стоит помнить, что лучшая погода для катания- это хорошая погода. Не стоит идти кататься на самокате, если на улице идет дождь. Дороги становятся очень скользкими, устройство утрачивает способность тормозить, особенно если самокат имеет полиуретановые колесики. Если неожиданно испортилась погода, стоит прекратить движение на самокате и продолжить движение пешком.

Данные правила движения на самокате поможет уберечь Вас от возможных травм и неприятных ситуаций, сделает Вашу поездку максимально безопасной!

## НОВЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ САМОКАТОВ



## Для самых маленьких!!!!



Детям знать положено  
Правила дорожные!

Ты, дружок, доверься им:  
Будешь цел и невредим!



## Для вас РОДИТЕЛИ!!!!

Самокат — это отличный вариант уличного спорта и транспорта для ребенка. Он легкий, простой в управлении, маневренный, быстрый в сборке и переноске и поэтому прекрасно подходит для детей.

Но необходимо соблюдать определенные правила безопасного катания, чтобы прекрасная прогулка не закончилась печально.

В первую очередь отрегулируйте высоту руля по росту ребенка. Объясните ребенку, как правильно пользоваться этим видом транспорта. Первое время нужно будет придерживать самокат, чтобы ребенок прочувствовал баланс и привык к управлению.

Только когда ребенок будет уверен в своих силах, можно отправляться улицу, чтобы продолжить занятия. Обязательно используете экипировку — шлем, наколенники и налокотники, которые защитят от неприятностей при падении. Одежда для поездок на самокате должна быть легкой и свободной, не стесняющей движения. Не должно быть ремешков или шнурков, которые могут намотаться на колеса во время езды, что чревато опасным падением. Обувь должна быть мягкой, удобной, надежно фиксировать ногу. Нельзя обувать ботинки большего размера или шлепки, которые легко могут слететь.

Отсканируй QR-код.



Есть у вас скейтборд,  
Роликовые коньки.

Или на самокате

Кататься любите Вы.

Лишь под присмотром родителей,  
Где нет скопления людей.

Вы можете кататься,  
Защитную форму надев.  
Колени, запястья, локти.

И на голову шлем.

Правила все соблюдая -  
Катаемся мы без проблем.

Катаясь на велосипеде

Помните всегда,

Что это то же транспорт

И правилами пренебрегать нельзя.

По улицам и дорогам только с 14 лет

Ездить может ребенок

В специальную форму одет.

Светоотражатели,

Шлем на голове.

Это - безопасно,

Помните - ПДД.



Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное  
учреждение «Южноуральская  
средняя общеобразовательная  
школа»

Оренбургского района

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И  
РОДИТЕЛЕЙ

«Правила безопасной езды  
на самокате»



2024-2025 год